



COACHING & FORMATIONS
92 rue Colbert 37000 TOURS
tél. 02 47 64 75 11
ecoledepenseepositive@gmail.com
www.ecoledepenseepositive.fr@

*Donner plus pour obtenir d'avantage
Ou
Soyez motivant !
Outils & pratique*





Introduction : D'où vient la motivation ?

- On ne peut contrôler personne, LÂCHEZ PRISE
- Faites en sorte que chacun se motive !
- Le forcing donne des résultats médiocres... Ne forcez pas, suggérez !
- Donnez du sens et de la bonne humeur à chacun au travail !
- Pour recevoir plus, donnez plus !

Réflexions communes autour de la motivation : mots clés

Les 5 mots clés pour le manager motivant : I.M.A.G.E.

- **I**nnovation
- **M**aitrise
- **A**uthenticité
- **G**énérosité
- **É**thique





Les 10 règles d'or pour le manager motivant

- 1° Pas de critique, seulement des points d'amélioration
- 2° Distinguez la bonne et la mauvaise pression !
- 3° PAS DE STRESS, seulement une énergie motivante !
- 4° Regardez là où vous voulez aller et les autres vont suivre !
- 5° Jetez votre uniforme de pompier !
- 6° Cultivez les bonnes relations entre les gens !
- 7° N'humiliez jamais, valorisez toujours !
- 8° Sachez compter jusqu'à 10 avant de parler !
- 9° Encouragez les résultats !
- 10° Concentrez-vous sur les gens productifs !

Conclusion

- La règle du 80/20
- La bienveillance active
- Regarder dans la bonne direction, tous ensemble

Exercices et réflexions

-ooOoo-

Avec douceur et compréhension, tu peux changer le monde !

Mahatma Gandhi



Nicoletta Savova

